

# 112學年度校外實習行前說明會

暨職前訓練



美髮造型設計系  
Department Of Hair Styling And Design



實習生所需要的證照叫『駕駛執照』



實習生只要會操作影印機，足矣~

我們不一樣 不一樣



圖片取自網路

為什麼要實習？實習的意義其實是探索

如果你畢業後不想投入與你的科系直接相關的職業：

如果你還不確定畢業後想做什麼工作

如果你已經知道畢業後想走的路：

採取更主動的學習心態

很多時候實習的最大收穫不是來自於工作本身，而是來自於見識。

# 113學年度美髮造型設計系第12屆實習返校日

很重要!  
很重要!!  
很重要!!!

下午1點 ~ 3點

113.08.13(二) 返校繳交表件	114.02.20(四)
113.09.26(四)	114.03.20(四)
113.10.17(四)	114.04.17(四) 實習研討會暨實習成果展
113.11.21(四)	114.05.05(一) 113 畢業成果展
113.12.19(四)	114.06.7(六)畢業典禮

以此公告日期為主!!

# 目錄

- ◆實習手冊、培訓課程紀錄冊、相關表單發放
- ◆實習手冊、培訓課程紀錄冊、相關表單說明
- ◆校外實習成績評閱標準
- ◆職前教育訓練
- ◆申訴管道流程說明
- ◆性侵害、性騷擾、性霸凌 防治宣導
- ◆校外住宿安全及防災 宣導



# 實習手冊、培訓課程紀錄冊、相關表單發放

1. 簽領實習手冊、培訓課程紀錄冊 **很重要!**
2. 請同學們妥善保存至校外實習結束。 **很重要!!**  
**很重要!!!**



**因為不見要重寫**



# 實習手冊、培訓課程紀錄冊、相關表單說明

重點摘要：

1. 實習期間113年9月1日至114年4月30日止，每週認列時數**48小時**。
2. 部分同學實習為113年8月1日至114年4月30日止，每週認列時數**40小時**。
3. 7.8月屬個人打工，系上不會干涉；  
日後不管遇到何種突發狀況，**皆不能列計校外實習時數**。
4. 勿任意與實習機構簽訂其他實習或勞動契約，  
系上僅簽訂【**學生校外實習合約書**】
5. 實習過程中，如遇窒礙難行問題，請主動、隨時向師長反映，  
切勿自己擅作主張。



## 校外實習成績評閱標準：

序號	比例（%）	項目	備註
1.	40%	實習單位之工作評分	
2.	20%	薪資單、打卡單及相關資料繳交	
3.	20%	校外實習作業（含影片實作）及心得報告	
4.	20%	訪視老師評分	





準時  
不遲到



公司教育訓練



1. 美髮師是美化人們生活，自身的儀容儀表、言談舉止、自身的素質修養，都要各外的注意。
2. 與顧客溝通的語言技巧，掌握其分寸、語氣柔和，動作輕柔熟練，時時檢點自身的行為，是尊重他人與樹立良好自我形象的表現。
3. 謙虛謹慎，表現在對顧客與同事之間的態度上，對待顧客謙虛有禮。

### 理髮美容業適用彈性工時制度 勞動部：得依營運需求安排勞工出勤

法源編輯室 / 2017-03-21 [ 評論數 0 篇 ]

勞動部於日前表示，理髮及美容業已指定適用兩週、八週及四週彈性工時制度，得依其營運需求妥適安排勞工出勤，未來有特殊經營型態的業者可依其營運需求妥適安排勞工出勤，將持續瞭解各行各業適應情況與面臨的困難。

勞動部指出，[勞動基準法第36條](#)規定一例一休主要目的是為落實週休二日、降低勞工工時、避免過勞。但理髮美容業業者反應，此行業為四人以下的經營型態，由於客人多採預約制，將牽扯到上班時間的問題。通常顧客多選擇下班後或者放假日消費，以往都會以服務客人為優先，但一例一休後，無法在上班時間服務完所有客人，可能造成營業上的衝擊。

依[勞動基準法第30條第1項](#)規定，勞工正常工作時間，每日不得超過八小時，每週不得超過四十小時。但考量不同行業有不同特性，[同法第30條第2、3項](#)訂有彈性工時制度，由工會或勞資會議同意後，將兩週內兩日的工作時數分配到其他工作日，每日正常工作時間不能超過兩小時，或是將八週內的正常工作時數加以分配，每日正常工作時間不能超過八小時，而這兩種彈性工時制度，每週工作總時數不能超過四十八小時；此外，依照[同法第30條之1第1項第1款](#)規定，也可以將四週內正常工作時數分配於其他工作日的時數，但每日不能超過兩小時。

勞動部最後強調，為了協助各業者調適法令，將藉由宣導、輔導、檢查等三個階段，使雇主和勞工都可以適應。同時，自四月起將提供臨廠輔導、集體輔導和申請輔導等三項措施，協助各產業調適一例一休新制。 <https://vip.104.com.tw/preLogin/recruiterForum/post/65622>

## 2周彈性工時

### 休假

- \* 勞工每7天必須有1天例假
- \* 每兩周內例假及休息日至少共4天

### 工時

- \* 每天正常工時最多10小時
- \* 每周最多48小時，每兩周不超過80小時
- \* 目前所有行業都可以適用

## 4周彈性工時

### 休假

- \* 勞工每兩周內至少有2天例假
- \* 每四周內例假及休息日至少共8天

### 工時

- \* 每天正常工作時間則放寬到10小時
- \* 正常工時10小時者，加班上限最多2小時。
- \* 目前適用行業41種，包括多數服務業、加油站、醫療服務、銀行、綜合商品零售、旅館等。

## 8周彈性工時

### 休假

- \* 勞工每7天必須有1天例假
- \* 每8周內例假及休息日至少共16天

### 工時

- \* 每天正常工時最多8小時
- \* 每周最多48小時。
- \* 適用行業需經過政府單位指定核可，目前有航空運輸、電信業、郵政業、汽車運輸業等行業適用。

資料來源：勞動部提供、NOWnews採訪整理

NOWnews 今日新聞

業

觀光旅館業

證券業

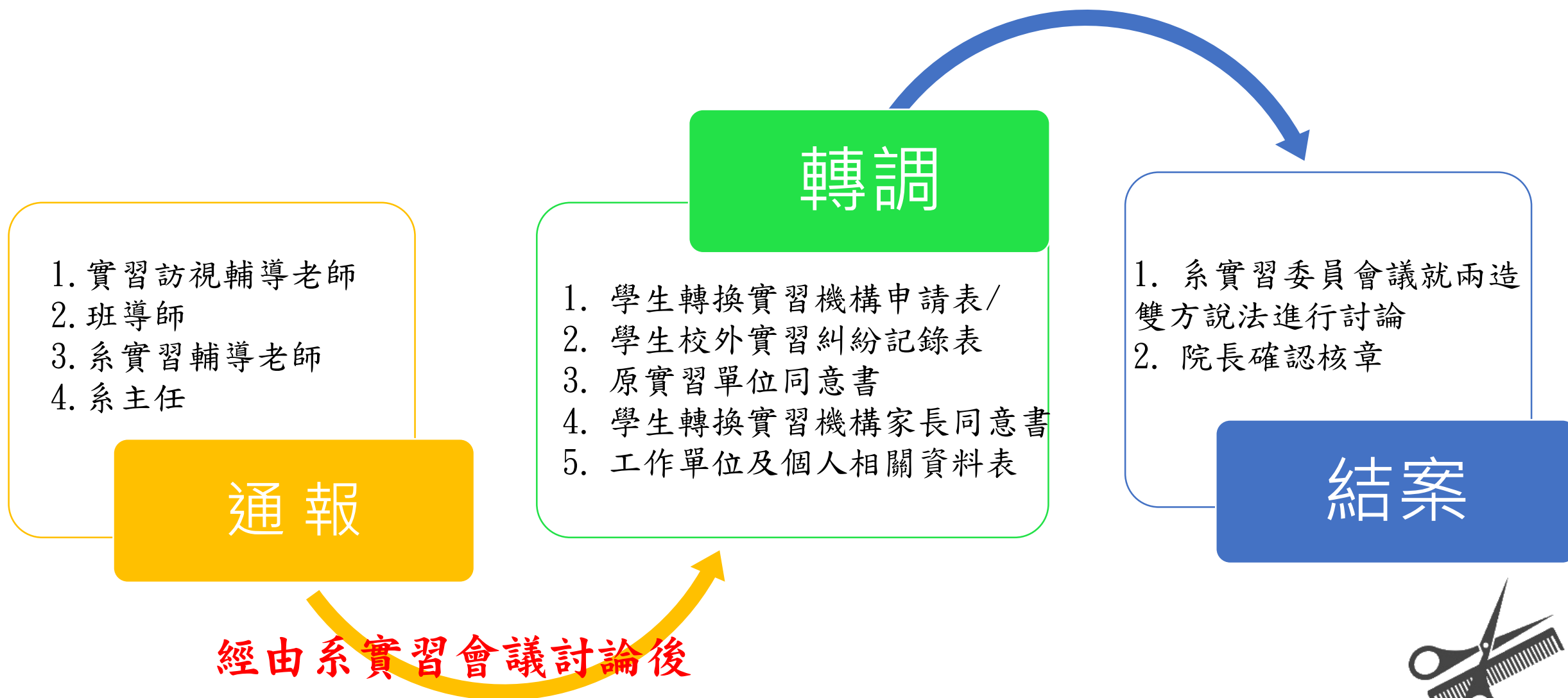
一般廣告業

理髮及美容業

其他教育訓練服務業

大專院校

# 申訴管道流程說明



# 性侵害、性騷擾、性霸凌 防治宣導

## 實習遇到「性侵害、性騷擾、性霸凌」怎麼辦？

### 1.確保安全：

自我冷靜，不激怒對方，明確而嚴肅的語氣拒絕，儘速進入明亮或人群眾多之處。

### 2.尋求支持：

立刻向信任的人（同學、同事、老師或是家人）訴說您的遭遇，一方面可獲得他人的支持與瞭解，二來知悉者可成為您未來提起申訴時的間接證據。

### 3.保全證據：次頁



# 性侵害、性騷擾、性霸凌 防治宣導

## 保全證據

- 為避免日後舉證困難，請留下證據。
- **醫療紀錄**：醫院驗傷單(診斷證明)等。
- **文字記錄**：紀錄下當時的人、事、時、地、物與在場人員。
- **通訊軟體**：例如 line 等等的通話紀錄，利用向對方表達您對這些事件的負面感受，以獲得對方的回應，同時保全這些文字訊息，作為未來進入性平或司法程序所需證物。
- **其他**：可由司法人員協助取得監視影像(否則被覆蓋)。





# 性侵害、性騷擾、性霸凌 防治宣導

## 實習期間碰到性騷擾怎麼辦？

- 如果性騷擾您的人是實習單位合作的廠商，該怎麼辦？

**請務必透過導師或是負責的實習老師向學校反映。**

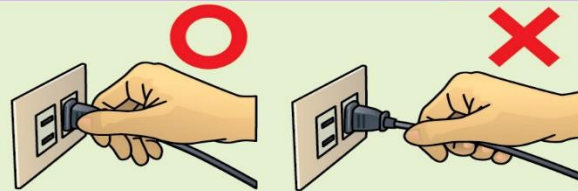
- 會不會影響我的實習成績？

**將視情況更改實習單位或其他處置，不會影響實習成績。**



# 校外住宿安全宣導

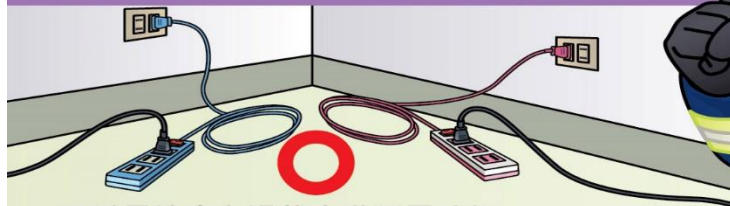
## 注意用電安全 慎防電氣火災



拔下延長線或電器電線時，應手持插頭取下，不可僅拉電線，以免造成電線內部銅線斷裂。

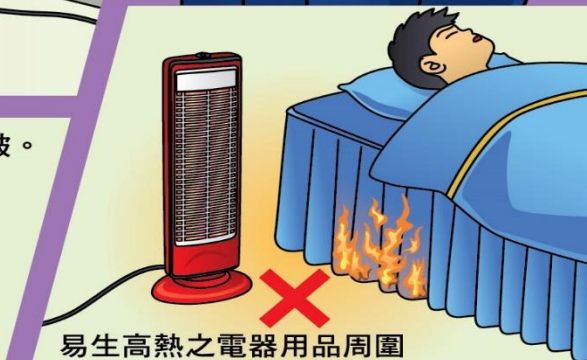
電器設備電源插頭，不使用時應隨手拔掉。

延長線應選擇長度適中不可綑綁，以免使用時產生高熱造成火災，並不可放置於爐火等高熱器具上方及周遭。



用延長線應有過載自動斷電功能，避免同時使用，並分別插在不同插座。

不可使用白熾燈泡或電熱器烘乾衣物或棉被。



易生高熱之電器用品周圍不可放置易燃物品。





# 校外住宿安全宣導

## 消防設備篇 — 滅火器



## 消防設備篇 — 室內消防栓



# 防災宣導(1/2)

新北市政府 關心您

- ◎ 平時備妥避難包，隨手可得。
- ◎ 定期檢查食物及藥品。
- ◎ 全家大小至少每人一包。
- ◎ 律定戶外集合地點。

## 避難包了沒？





# 防災宣導(2/2)

## 隨時保持居家環境 **良好通風** 以避免一氧化碳中毒

內政部消防署 關心您  
網址: [www.nfa.gov.tw](http://www.nfa.gov.tw)





# 警政署APP

內政部警政署「警政服務APP」，

自民國101年起，開放：

1. 110雲端視訊報案
2. 165反詐騙
3. 113保護專線
4. 防制酒駕呼叫計程車服務
5. 警廣即時路況報導
6. 失蹤車輛
7. 查捕逃犯
8. 失蹤人口
9. 受理案件查詢

<https://reurl.cc/LWq9Xe>

**警政服務APP**  
以前, 您可以這樣用...

內政部警政署「警政服務 App」自民國101年起，開放「110雲端視訊報案」、「165反詐騙」、「113保護專線」、「防制酒駕呼叫計程車服務」、「警廣即時路況報導」、「失竊車輛」、「查捕逃犯」、「失蹤人口」及「受理案件查詢」等九項為民服務功能。

**110** 報案定位  
**165** 反詐騙  
**113** 保護專線

報案服務  
入山申請  
守護安全  
違規拖吊查詢  
警政查詢  
服務據點  
酒駕防制  
行的安全  
警廣便民

總機：02-2321-9011  
[本電話僅具受話功能，無法顯示來電號碼，請勿受騙]  
地址：10058 臺北市忠孝東路1段7號  
10408 [廣告]

內政部警政署  
National Police Agency, Ministry of the Interior





# 警政署APP

## 守護安全註冊使用程序(1/3)

1. 於App首頁點選「守護安全」，按「註冊」鍵，輸入個人資訊並同意遵守「守護安全服務定意書」，按下註冊鍵。



# 警政署APP

## 守護安全註冊使用程序(2/3)

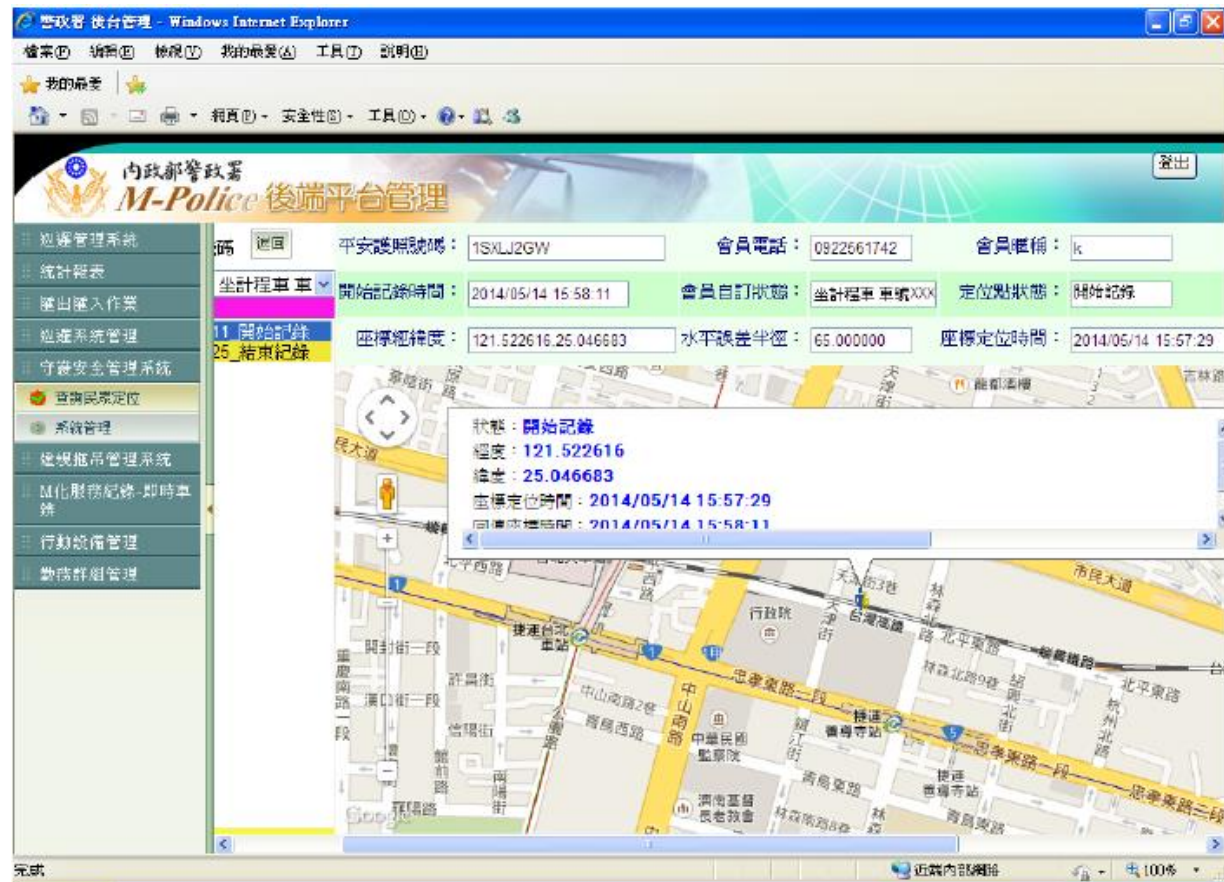
2. 點選「開通帳號」，系統將會自動寄送**開通碼簡訊**，依簡訊內開通碼輸入後，完成帳號開通即可使用本項服務。



# 警政署APP

## 守護安全註冊使用程序(3/3)

3. 按下**定位狀態**，並輸入**活動資訊**後，  
按下**開始定位記錄**，即可由系統記錄使用者移動軌跡。





# The end



- 預祝同學實習順利

