

# 111學年度校外實習行前說明會

暨職前訓練



美髮造型設計系  
Department Of Hair Styling And Design

# 目錄

- ◆實習手冊、培訓課程紀錄冊、相關表單發放
- ◆實習手冊、培訓課程紀錄冊、相關表單說明
- ◆校外實習成績評閱標準
- ◆職前教育訓練
- ◆申訴管道流程說明
- ◆性侵害、性騷擾、性霸凌 防治宣導
- ◆校外住宿安全及防災 宣導



# 實習手冊、培訓課程紀錄冊、相關表單發放

1. 簽領實習手冊、培訓課程紀錄冊
2. 請同學們妥善保存至校外實習結束。



# 實習手冊、培訓課程紀錄冊、相關表單說明

重點摘要：

1. 實習期間112年8月1日至113年5月31日止。
2. 7月屬個人打工，系上不會干涉；日後不管遇到何種突發狀況，皆不能列計校外實習時數。
3. 勿任意與實習機構簽訂其他實習或勞動契約  
系上僅簽訂【**學生校外實習合約書**】
4. 實習過程中，如遇窒礙難行問題，請主動、隨時向師長反映，切勿自己擅作主張。



## 校外實習成績評閱標準：

序號	比例（%）	項目	備註
1.	40	實習單位之工作評分	
2.	20	薪資單、打卡單及相關資料繳交	
3.	20	校外實習作業（含實作）及心得報告	
4.	20	期末報告	

# 職前教育訓練

美髮從業

人員認知

工時長

勞力需求大

準時

不遲到

職場倫理

公司教育訓練



# 彈性工時之行業

現行適用勞動基準法彈性工時之行業

107.2.27

工時制度	指定適用日期	指定行業	
2週彈性工時	92.3.31	適用勞動基準法之行業	
8週彈性工時	92.3.31	指定所有適用4週彈性之行業 得適用8週彈性工時	
		製造業	
	92.5.16	營造業	
		遊覽車客運業	
		航空運輸業	
		港埠業	
		郵政業	
		電信業	
		建築投資業	
		92.10.8	批發及零售業
			影印業
			汽車美容業
	電器及電子產品修理業		
	機車修理業		
	未分類其他器物修理業		
	洗衣業		
	相片沖洗業		
	浴室業		
	裁縫業		
	其他專業科學及技術服務業		
顧問服務業			
軟體出版業			
農林漁牧業			
租賃業			
自來水供應業			
105.1.21	依政府行政機關辦公日曆表出勤之行業		
106.6.16	汽車貨運業		
107.2.27	攝影業中婚紗攝影業及結婚攝影業		
107.2.27	大眾捷運系統運輸業		
4週彈性工時	86.5.15	環境衛生及污染防治服務業	
	86.6.12	加油站業	
	86.7.3	銀行業	
	86.9.18	信託投資業	
	86.11.13	資訊服務業	
	86.12.6	綜合商品零售業	
	86.12.8	醫療保健服務業	
	86.12.24	保全業	
	87.1.12	建築及工程技術服務業	
	87.1.20	法律服務業	
	87.1.20	信用合作社業	
	87.2.5	觀光旅館業	

工時制度	指定適用日期	指定行業
	87.2.5	證券業
	87.2.21	一般廣告業
	87.2.25	不動產仲介業
	87.3.4	公務機構
	87.3.7	電影片映演業
	87.3.26	建築經理業
	87.4.13	國際貿易業
	87.4.15	期貨業
	87.4.17	保險業
	87.4.17	會計服務業
	87.5.4	存款保險業
	87.5.29	社會福利服務業
	87.10.9	管理顧問業
	88.1.6	票券金融業
	88.1.29	餐飲業
	88.2.19	娛樂業
	88.2.3	國防事業
	88.3.3	信用卡處理業
	88.5.14	學術研究及服務業
	88.5.19	一般旅館業
	88.5.21	理髮及美容業
	88.5.21	其他教育訓練服務業
	88.5.26	大專院校
	88.7.14	影片及錄影節目帶租賃業
	88.7.26	社會教育事業
	88.7.26	市場及展示場管理業
	92.1.7	鐘錶、眼鏡零售業
	104.3.10	農會及漁會
	106.6.16	石油製品燃料批發業中之簡裝瓦斯批發業及其他燃料零售業中之簡裝瓦斯零售業
	106.7.25	農、林、漁、牧業

註：依中華民國85年12月27日修正施行前第3條規定適用本法之行業(如製造業、營造業、運輸倉儲及通信業、大眾傳播業)，除農、林、漁、牧業外，均不適用。

# 彈性工時



**2**周彈性工時

**休假**

- \* 勞工每7天必須有1天例假
- \* 每兩周內例假及休息日至少共4天

**工時**

- \* 每天正常工時最多10小時
- \* 每周最多48小時，每兩周不超過80小時
- \* 目前所有行業都可以適用

**4**周彈性工時

**休假**

- \* 勞工每兩周內至少有2天例假
- \* 每四周內例假及休息日至少共8天

**工時**

- \* 每天正常工作時間則放寬到10小時
- \* 正常工時10小時者，加班上限最多2小時。
- \* 目前適用行業41種，包括多數服務業、加油站、醫療服務、銀行、綜合商品零售、旅館等。

**8**周彈性工時

**休假**

- \* 勞工每7天必須有1天例假
- \* 每8周內例假及休息日至少共16天

**工時**

- \* 每天正常工時最多8小時
- \* 每周最多48小時。
- \* 適用行業需經過政府單位指定核可，目前有航空運輸、電信業、郵政業、汽車運輸業等行業適用。

資料來源：勞動部提供、NOWnews採訪整理



# 申訴管道流程說明

通報

- 訪視輔導老師
- 班導師
- 系實習輔導老師
- 系主任

轉調

- 學生轉換實習機構申請表/學生校外實習糾紛記錄表
- 原實習單位同意書
- 學生轉換實習機構家長同意書
- 工作單位及個人相關資料表

結案

- 系實習委員會議就兩造雙方說法進行討論
- 院長確認核章



# 性侵害、性騷擾、性霸凌 防治宣導

## 實習遇到「性侵害、性騷擾、性霸凌」怎麼辦？

### 1.確保安全：

自我冷靜，不激怒對方，明確而嚴肅的語氣拒絕，儘速進入明亮或人群眾多之處。

### 2.尋求支持：

立刻向信任的人（同學、同事、老師或是家人）訴說您的遭遇，一方面可獲得他人的支持與瞭解，二來知悉者可成為您未來提起申訴時的間接證據。

### 3.保全證據：次頁



# 性侵害、性騷擾、性霸凌 防治宣導

## 保全證據

- 為避免日後舉證困難，請留下證據。
- **醫療紀錄**：醫院驗傷單(診斷證明)等。
- **文字記錄**：紀錄下當時的人、事、時、地、物與在場人員。
- **通訊軟體**：例如 line 等等的通話紀錄，利用向對方表達您對這些事件的負面感受，以獲得對方的回應，同時保全這些文字訊息，作為未來進入性平或司法程序所需證物。
- **其他**：可由司法人員協助取得監視影像(否則被覆蓋)。



# 性侵害、性騷擾、性霸凌 防治宣導

## 實習期間碰到性騷擾怎麼辦？

- 如果性騷擾您的人是實習單位合作的廠商，該怎麼辦？

**請務必透過導師或是負責的實習老師向學校反映。**

- 會不會影響我的實習成績？

**將視情況更改實習單位或其他處置，不會影響實習成績。**



# 校外住宿安全宣導

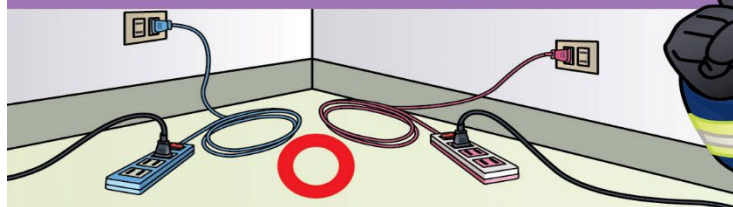
## 注意用電安全 慎防電氣火災



拔下延長線或電器電線時，應手持插頭取下，不可僅拉電線，以免造成電線內部銅線斷裂。

電器設備電源插頭，不使用時應隨手拔掉。

延長線應選擇長度適中不可綑綁，以免使用時產生高熱造成火災，並不可放置於爐火等高熱器具上方及周遭。



用延長線應有過載自動斷電功能，避免同時使用，並分別插在不同插座。

不可使用白熾燈泡或電熱器烘乾衣物或棉被。



易生高熱之電器用品周圍不可放置易燃物品。





# 校外住宿安全宣導

## 消防設備篇 — 滅火器



## 消防設備篇 — 室內消防栓



# 防災宣導(1/2)

新北市政府 關心您

- ◎ 平時備妥避難包，隨手可得。
- ◎ 定期檢查食物及藥品。
- ◎ 全家大小至少每人一包。
- ◎ 律定戶外集合地點。



## 避難包了沒?



手電筒

市面上有手搖、手壓多功能 LED 燈手電筒，含收音機、警報器、手機充電功能。



收音機



乾糧 (高熱量為佳)



背包 (防水、防火、反光為佳)



急救包

常用藥



雨衣 (防風防水為佳)



淨水片

飲用水



瑞士刀



保溫毯 & 暖暖包



厚手套



哨子



衣物 & 衛生用品



口罩  
衛生紙



個人資料

緊急通訊資料

證件

紙 & 筆

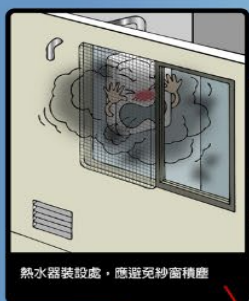




# 防災宣導(2/2)

## 隨時保持居家環境 **良好通風** 以避免一氧化碳中毒

內政部消防署 關心您  
網址: [www.nfa.gov.tw](http://www.nfa.gov.tw)



熱水器若安裝於室內，應裝設排氣管將廢氣排至屋外，並應隨時保持窗戶開啓





# 警政署APP

內政部警政署「警政服務APP」，自民國101年起，開放：

1. 110雲端視訊報案
2. 165反詐騙
3. 113保護專線
4. 防制酒駕呼叫計程車服務
5. 警廣即時路況報導
6. 失蹤車輛
7. 查捕逃犯
8. 失蹤人口
9. 受理案件查詢

<https://reurl.cc/xGOAE1>

**警政服務APP**  
以前, 您可以這樣用...

內政部警政署「警政服務 App」自民國101年起, 開放「110雲端視訊報案」、「165反詐騙」、「113保護專線」、「防制酒駕呼叫計程車服務」、「警廣即時路況報導」、「失竊車輛」、「查捕逃犯」、「失蹤人口」及「受理案件查詢」等九項為民服務功能。

維護社會治安, 防止一切危害

**警政服務APP**  
歡迎大家一起來!

報案服務  
入山申請  
守護安全  
違規拖吊查詢  
警政查詢  
服務據點  
酒駕防制  
行的安全  
警廣便民

110 報案定位  
165 反詐騙  
113 保護專線

Missing

總機：02-2321-9011  
[本電話僅具受話功能, 無法顯示來電號碼, 請勿受騙]  
地址：10058 臺北市忠孝東路1段7號  
10408 [廣告]

內政部警政署  
National Police Agency, Ministry of The Interior



# 警政署APP

內政部警政署「警政服務APP」：

1. 入山許可證申請
2. 警廣便民服務
3. 行的安全

## 現在 您還可以這樣用...

即日起，「警政服務 App」新增「入山許可證申辦」、「警廣便民服務」及「行的安全」等服務功能，隨時提供您安心生活環境及更便利優質的警政服務。

### 1 入山申請

提供登山資訊最新消息（包含登山資訊、山區路況等）、入山許可證申辦等功能，增加行動裝置多元申辦管道，簡化作業流程，節省臨櫃申辦等待時間，提升服務效率。



### 2 警廣便民

包含即時路況廣播、協尋遺失物、招領遺失物查詢、失蹤人口及失車協尋等，可使用行動裝置即時通報及查詢警廣公布之招領遺失物，並可請警廣協尋遺失物品、失蹤人口及失竊車輛等，節省民眾到警廣電臺通報時間。警廣人員可取得最新路況及協尋需求等，即時提供民眾更豐富之資訊，提升為民服務品質。



### 3 行的安全

包含即時路況通報、文字路況、即時路況查詢及測速執法點查詢等，提供民眾避開意外事故地點，讓駕駛人避開塞車路段，迅速抵達目的地。



# 警政署APP

## 警政服務 App 安裝下載程序

iOS 系統:



App Store

or



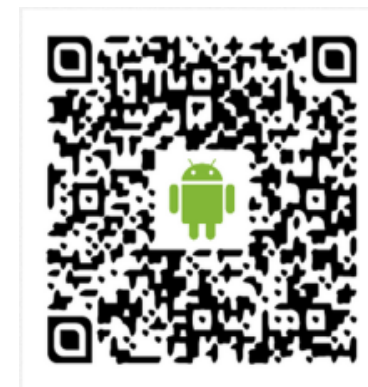
QR Code

Android 系統:



Play商店

or



QR Code



# 警政署APP

## 守護安全註冊使用程序(1/3)

1. 於App首頁點選「守護安全」，按「註冊」鍵，輸入個人資訊並同意遵守「守護安全服務定意書」，按下註冊鍵。



# 警政署APP

## 守護安全註冊使用程序(2/3)

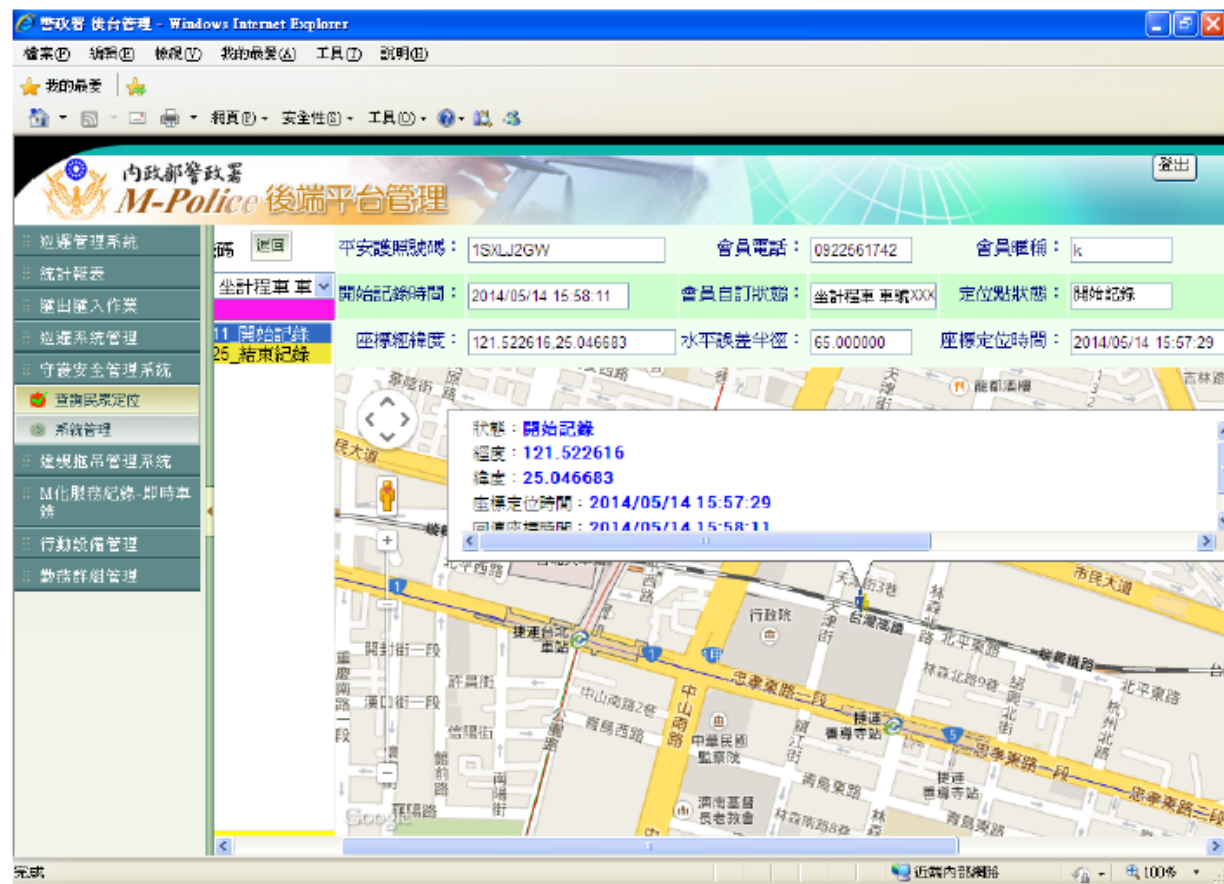
2. 點選「開通帳號」，系統將會自動寄送**開通碼簡訊**，依簡訊內開通碼輸入後，完成帳號開通即可使用本項服務。



# 警政署APP

## 守護安全註冊使用程序(3/3)

3. 按下**定位狀態**，並輸入活動資訊後，  
按下**開始定位記錄**，即可由系統記錄使用者移動軌跡。



The end

